

CONHECENDO O COVID-19

Novo subtipo do Coronavírus, de fácil propagação e com muitos pontos a serem estudados ainda.

SINAIS E SINTOMAS ENCONTRADOS NO COVID-19



FEBRE → TEMPERATURA AXILAR: 37.8 C) OU FEBRE REFERIDA



DORES NO CORPO



DOR PARA ENGOLIR



TOSSE SECA (SEM CATARRO!)



NARIZ ESCORRENDO



DIARREIA



DIFICULDADE PARA RESPIRAR

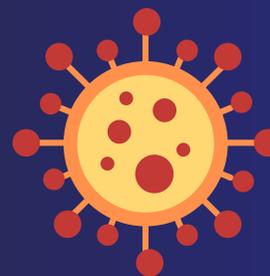


Usar o termômetro quando possível.

Atenção!

Certifique-se que a ponta do termômetro se encontra no meio da axila e que tenha ficado no mínimo, 3 minutos no local.

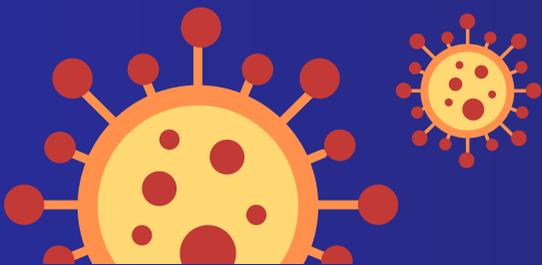
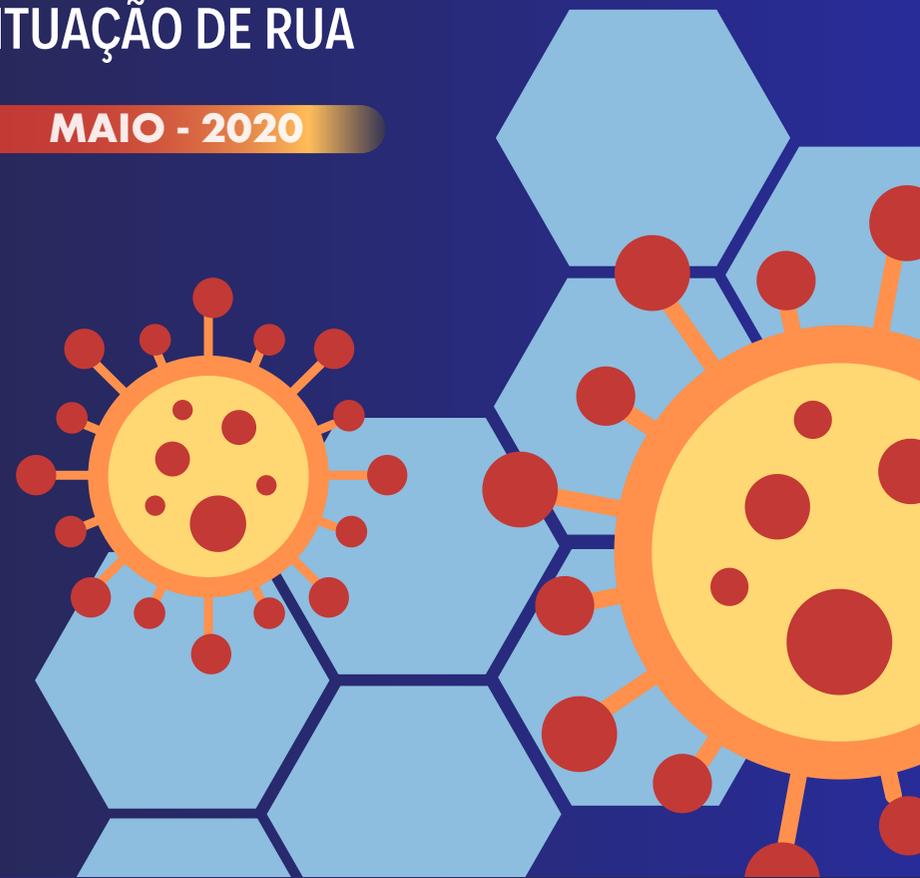
Higienizar com álcool após.



Coronavírus COVID-19

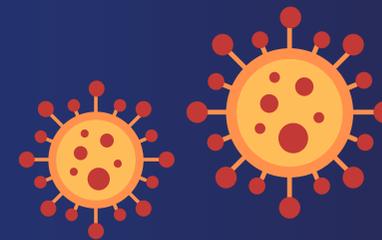
CARTILHA DE ORIENTAÇÃO AOS VOLUNTÁRIOS PARA A TRIAGEM DO COVID NA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA

MAIO - 2020



Coronavírus COVID-19

Orientações na assistência à população vulnerável



COMO SABER QUANDO É FALTA DE AR?

A dificuldade para respirar será dita pelo paciente como o “ar não entra” direito, “tem um peso no meu pulmão”, “antes eu caminhava até ali e agora tenho que parar para respirar”, o esforço dos músculos do pescoço para puxar o ar E ... o número de frequência respiratória elevado.

MAS O QUE É ISSO?

Frequência respiratória é o número de vezes em que o ar entra e o peito enche dentro de um minuto.

Cuidado para o paciente não notar o que está fazendo e “mudar o ritmo da respiração” dando um resultado falso.

O paciente também não deve falar na hora desta contagem.

Frequência maior de 23 vezes por minuto - **ATENÇÃO!**

Link: https://www.youtube.com/watch?v=fnlk1tGo_As

OXÍMETRO

Complementando com isso tudo...vem o OXÍMETRO ! Um aparelho pequeno que nos diz a frequência cardíaca e principalmente, o nível de oxigênio.

Modo de uso: deixar apoiado o dedo por no mínimo 20 segundos captando o valor e ao estabilizar em um número, anotar o número final.



Saturação de oxigênio menor que 95% - **ATENÇÃO!**

PASSO A PASSO SUGERIDO

1 INÍCIO DA AÇÃO E ABORDAGEM

- Elencar, no início da ação, o responsável pela condução dos casos COVID- 19. Este deverá ter lido e entendido a cartilha e fará o contato por telefone, caso seja necessário
- Cada voluntário deverá ser responsável pela sua melhor paramentação possível, porém sugiro que o líder cheque e sugira melhorias caso precise.

SUGESTÕES DE ABORDAGEM ÀS PESSOAS

Ao chegar ao local da ação:

Perguntar às pessoas do local se tem algum caso com quadro parecido com gripe/resfriado.

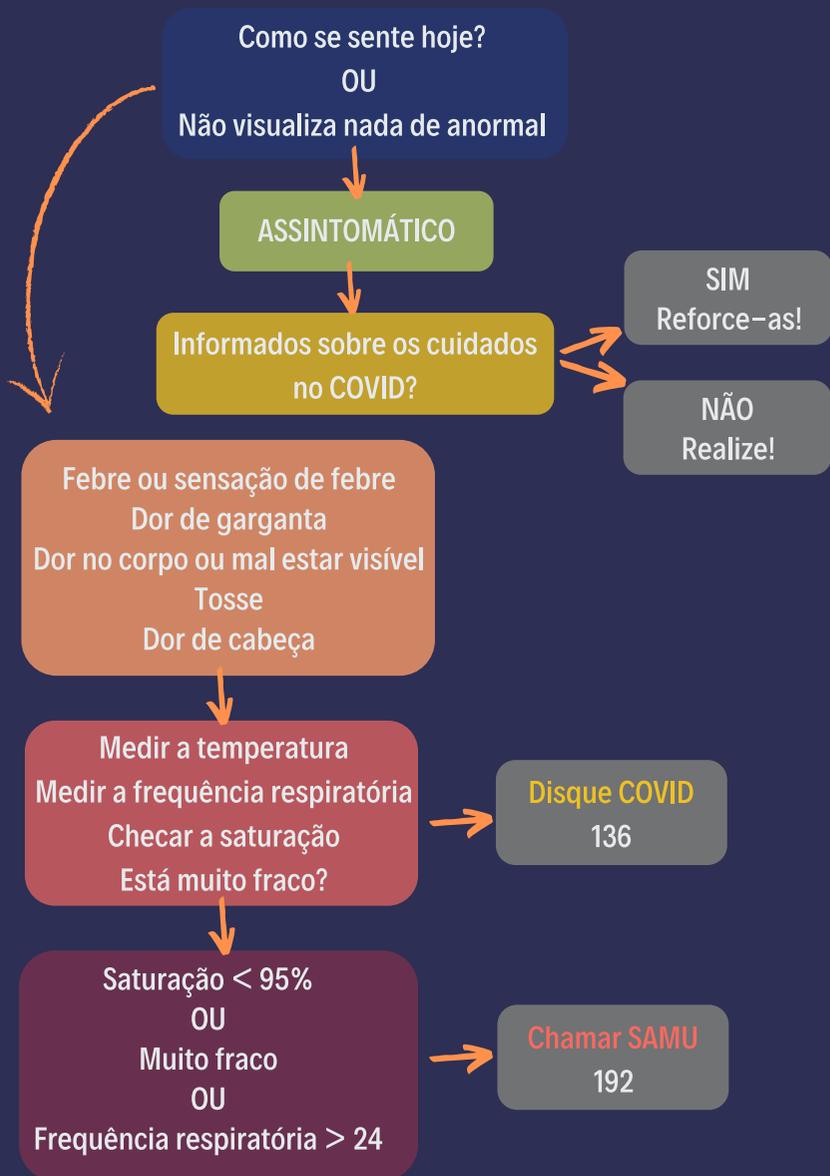
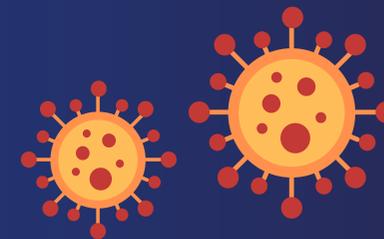
Distribuir o item a ser doado e perguntar ao assistido se ele se sente bem ou sabe de alguém que não se sinta bem.

Identificar ativamente alguém que esteja mais quieto ou com sinais de que não consiga se locomover.

Caso não tenha nenhum caso que sugira doença, reforçar as informações de cuidado.

Coronavírus COVID-19

Orientações na assistência à população vulnerável



2 CLASSIFICANDO OS PACIENTES



1. SEM SINAIS E SINTOMAS (ASSINTOMÁTICOS), SEM INFORMAÇÃO ACERCA DO VÍRUS E SUAS FORMAS DE CONTAMINAÇÃO



2. SEM SINAIS E SINTOMAS (ASSINTOMÁTICOS) E INFORMADOS



3. SINTOMÁTICOS LEVES



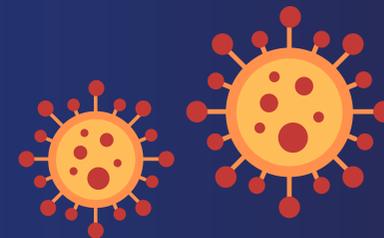
4. SINTOMÁTICOS GRAVES

Sintomáticos:

Qualquer febre medida ou sensação de febre, dores no corpo, nariz escorrendo, tosse seca, dor para engolir ou falta de ar considerar qualquer um desses que tenha começado recentemente!

Grupos de risco

Idosos, gestantes, HIV, hipertensão, diabetes, câncer, uso de crack diariamente, alcoolismo, enfisema pulmonar (DPOC) ou fumante atual, asma, desnutrição ou obesidade, tuberculose atual ou passada, hepatite B ou C, cirrose, insuficiência cardíaca (ou coração grande)



CONDUTAS SUGERIDAS EM CADA CASO

ASSINTOMÁTICOS | NÃO INFORMADOS

1

- Orientações gerais acerca de contaminação e propagação, principalmente no compartilhamento de cigarros, garrafas, copos e toalhas.
- Não aglomerar
- Lavar as mãos e trocar de roupas o maior número de vezes possível.
- Uso de máscaras o maior tempo possível

ASSINTOMÁTICOS | INFORMADOS

2

- Reforço das orientações do grupo 1

SINTOMÁTICOS | INFORMADOS

3

- Detecção de estado gripal
- Aferir temperatura e saturação de oxigênio, se frequência respiratória menor de 24 irpm E/OU saturação de oxigênio acima de 93%
- Dúvidas: Disque COVID (136)

Ideal: a cada 24h. Para maiores de 60 anos e portadores de comorbidades de risco, a cada 48h. Para os demais, até completar 14 dias do início dos sintomas.

ORIENTAÇÕES A SEREMDADAS

- Reforço das medidas citadas acima
- Isolamento do paciente no local mais ventilado possível do ambiente, caso não isole o paciente em um quarto único, manter pelo menos 1 metro de distância
- Dormir em cama separada ou “pé com cabeça”
- Reforço do uso da máscara

SINTOMÁTICOS GRAVES

4

- Detecção do estado gripal
- Aferir temperatura e saturação de oxigênio, se frequência respiratória maior de 24 irpm E/OU saturação de oxigênio menor de 93%
- **LIGAR PARA O SAMU (192)**

